

## Сценарий осеннего праздника «Хорошее здоровье-это здорово!»

*Под музыку в зал входят дети с  
ведущей*

**Ведущий:** Осень наступает  
незаметно,  
Осторожным шагом к нам идёт.  
Разрисует листики на ветках,  
Птичек перелётных соберёт.

**Ребёнок 1:** Ветерок тропинки  
заметаёт  
И шуршит опавшею листвою.  
Ты пришла к нам, осень золотая,  
Снова рады встретиться с тобой!

**Ребёнок 2:** Праздник мы осенний  
начинаем,  
И, конечно же, гостей встречаем,  
Будем петь, плясать и веселиться.  
Слышите, к нам кто-то в дверь  
стучится!

*Под музыку танцем с  
перестроениями в зал входят дети*

**«Кудесница осень» (подг.гр.),  
«Разноцветная осень» (разн.гр.).**

**Ведущий:** Здравствуйте,  
уважаемые гости! Несмотря на  
осеннюю хандру, от которой у всех  
портится настроение, мы очень  
рады видеть вас в нашем светлом,  
празднично украшенном зале.  
Быстро пролетело лето. Не успели  
оглянуться, а уже на пороге  
золотая осень. Красиво осенью в  
лесу, в парке. Воздух свежий,  
чистый, улетают на юг перелётные  
птицы, и сейчас *(имя ребенка)*  
прочитает **стихотворение**  
**М.Сидоровой «Где ты, Осень?».**

**Ребёнок:** Я сегодня очень  
удивился:  
Листик на ладошки опустился.  
Будто птичка с неба прилетела,  
Кто его таким красивым сделал?

Мама мне сказала «По дорожке  
Ходит Осень в жёлтеньких  
сапожках,  
В золотистом, ярком сарафане,  
С красными платочками в кармане.

Красит всё вокруг волшебной  
краской,  
Мир становится чудесной сказкой.  
Вот она – волшебница какая!  
Всё раскрасит Осень золотая.

Ну, а где она? Могу ответить:  
«Осень ты повсюду можешь  
встретить!»

**Исполняется песня «Осенний  
букет» (разновозр. гр.)  
«Чудная пора – осень» (подг.гр.)  
(салятся)**

*Приглушается свет. Под музыку  
входит Осень*

**Осень:**  
Если на деревьях - листья  
пожелтели,  
Если в край далекий птицы  
улетели,  
Если небо хмурое, если дождик  
льётся,  
Это время года осенью зовётся!

**Осень:** Здравствуйте, дети!

**Дети:** Здравствуйте!

**Осень:** Здравствуйте, гости!

**Гости:** Здравствуйте!

**Ведущий:** Тихими шагами - на смену Лету пришла красавица Осень!

**Осень** (*обращается к детям*): Интересно, ребята, как вы догадались, что пришла Осень?

**Дети** (*отвечают*): Мы наблюдаем осень по явлениям природы и приметам.

**Осень:** А я хочу сыграть с вами в занимательную игру «Объяснялки». Ваша задача угадать, как можно больше осенних слов.

1. Это явление природы, когда падает очень много осенних листьев (*листопад*).

2. Это первый месяц осени (*сентябрь*).

3. В этом месяце мы наблюдаем явление поздней осени (*ноябрь*).

4. Это дерево, на котором листья желтеют в первую очередь (*береза*).

5. Эти птицы самые первые осенью улетают на юг (*перелётные: ласточки, скворцы*).

6. Это кислая ягода, которая созревает в сентябре (*клюква, брусника*).

7. Эту рыбу рыбаки активно ловят осенью в Карелии (*ряпушку*).

8. Это животное осенью ложится спать (*медведь*).

9. Это животное в конце осени меняет свою шубку (*заяц, белка*).

10. Это дерево никогда не сбрасывает свою листву (*ель, сосна*).

**Осень:** Какие молодцы! Как здорово поиграли в игру «Объяснялки»!

**Ведущая:** Об осенней поре написано много стихов. Одно из таких стихотворений о дожде М. Михалёвой, его сейчас прочтёт ...

**Ребёнок:** Дождик, дождик озорной.  
Ох! Какой же он смешной!  
Дождик длинноногий,  
Топал по дороге.  
Долго он ходил, скакал.  
И везде он поливал.  
Лес, поля, сады, цветы.  
И грибочки, и кусты.  
Лужи сделал он большие.  
Речки тоже стали шире.  
Вымыл окна, вымыл крыши,  
А потом пошёл потише.  
Капал, капал-перестал.  
Потому что дождь устал.

**Исполняется танец «Дождик»**  
(*разнов.гр.*),  
**оркестр «Весёлый дождик»**  
(*подгот.гр.*)

**Осень:** Прекрасная пора – осень! А еще осень дарит нам необыкновенные дары, в которых есть витамины и микроэлементы,

необходимые для поддержания здоровья и хорошего настроения.

**Ведущий:** Действительно, Осень – это уникальная пора. К сожалению, на смену теплым солнечным дням все чаще приходят хмурые и пасмурные дни, часто льет дождик, у людей портится настроение, они простужаются.....

**Осень:** Интересно, а как вы поднимаете свое настроение?

**Ведущий:** Я думаю, что хороший танец не помешает нам поднять наше настроение, передать его осенние краски.

**Исполняется танец «Осенний вальс»** (разновозр. гр.)  
**«Листик-листопад»** (подг.гр.)  
(дети садятся, убрав листочки в определенное место)

*Приглушается свет. Слышится печальная музыка, в зал входит недовольная, раздраженная, простуженная больная свинка Ньюша (чихает и ворчит).*

**Нюша:** Опять эта осень, слякоть, сыро. Все такое унылое, серое, неинтересное. Ничего не хочу делать...

**Ведущий:** Ой, Ой, Ой! Никак сама, НЮША, пожаловала в гости! Неправда, Ньюша, Золотая Осень, очень даже радуется нас разноцветными красками. Ребята, давайте споем об этом песню. А ты, Ньюша, послушай.

**Песня «Краски осени»**  
(разновозр. гр.),  
**«Осень – раскрасавица»** (подг. гр.)

**Нюша:** А может и вправду, осень не так уж и плоха. Только вот мы вчера с Барашем и Крошем сели рисовать (*говорит с сожалением, вздыхая*). И что у нас получилось.

*Показывает картины*

**Ведущий:** Да, как-то настроение вас видимо подвело. Ну ничего Ньюша, сейчас мы попробуем создать осенние картины с помощью музыки, красок и необычных шариков (*показывает на столик, где лежат все атрибуты для рисования*). Я попрошу Леню, Васю, Петю пригласить своих родителей (*Нюша тоже выбирает ребенка*). Мне нужно 4 столика, краски и шарики.

*Воспитатель вызывает 4х детей с мамами. На столе лежат листы бумаги, подносы, шприцы с гуашью (зеленого, желтого, красного и оранжевого цвета), со шприцов каплют на бумагу несколько капель. Осень раздаёт шарики. Родители с детьми рисуют осеннюю картину.*

**Проводится игра «Осенняя картина»**

**Ведущий:** Посмотрите, какие красивые осенние картины у нас получились.

**Осень:** Так и хочется спеть песенку про осень!

**Нюша:** С удовольствием послушаю!

**Исполняется песня «Ласковая осень»** (подг. гр.),  
**«Осень, осень, подожди»**  
(разновогр. гр.)

**Нюша:** Спасибо, за чудесную осеннюю песню, ребята! Обязательно расскажу своим друзьям, как можно нарисовать осеннюю картину (Апчи...)

**Ведущий:** Стоп, Нюша, интересно, а как вы с друзьями поддерживаете свое здоровье?

**Нюша:** Честно? Я даже затрудняюсь ответить.

**Ведущий:** А вот мы вместе с ребятами, стараемся вести правильный здоровый образ жизни. Об этом сейчас мы расскажем.

**О здоровье.**  
Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья  
Должен быть режим у дня.

Следует, ребята, знать  
Нужно всем подольше спать.  
Ну а утром не лениться —  
На зарядку становиться!

Чистить зубы, умываться,  
И почаще улыбаться,  
Закаляться, и тогда  
Не страшна тебе хандра.

Чтобы ни один микроб  
Не попал случайно в рот,  
Руки мыть перед едой  
Нужно мылом и водой.

Кушать овощи и фрукты,  
Рыбу, молокопродукты —  
Вот полезная еда,  
Витаминами полна!

На прогулку выходи,  
Свежим воздухом дыши.  
Только помни при уходе:  
Одеваться по погоде!

Вот те добрые советы,  
В них и спрятаны секреты,  
Как здоровье сохранить.  
**Все дети:** Научись его ценить!

**Ведущий:** Наступила время всем нам активно подвигаться. Нюша, присоединяйся.

**Флэшмоб: «Я рисую речку»**

**Осень:** Молодцы, дети!

**Нюша:** Какой заряд бодрости, прилив энергии! Я чувствую, как мое тело наливается здоровьем... теплом и силой!

**Ведущий:** Нюша, остановись!

**Нюша:** Это я медитирую!

**Ведущий:** Пора поговорить о здоровом полезном питании.

**Нюша:** Мы с друзьями любим вкусно поесть. Вот вчера утром заказали пиццу, в обед Крош принес гамбургер. Вечером Пин

угостил фантастическими  
пирожными

*(Нюша закатывает глазки от  
удовольствия).*

**Ведущий:** А овощи, вы едите  
овощи?

**Нюша:** *(задумывается):* Ну да,  
едим! Но это как - то невкусно и  
грустно....

**Осень:** Ребята, а разве это  
правильно, питаться одними  
сладостями, да еще осенью, когда  
вокруг так много овощей и  
фруктов! Посмотри, Нюша, наша  
ребята хотят показать тебе сценку  
про осенние дары.

**Нюша:** С удовольствием  
посмотрю!

### Сценка «Осенние дары»

**Нюша:** Спасибо, теперь, я все  
поняла и постараюсь правильно  
питаться. Только бы мне не забыть,  
какие фрукты и овощи самые  
полезные.

**Ведущий:** Да, все овощи и фрукты  
полезны для здоровья, в каждом  
фрукте и овоще есть кладезь  
витаминов и микроэлементов для  
укрепления зубов и костей!

**Осень:** А чтобы ты лучше  
запомнила их, давайте все вместе  
поиграем в игру «Определи фрукт  
и овощ по запаху».

*(На столике приготовлены  
нарезанные и разложенные на  
столе кусочки овощей и фруктов.  
Закрываем глаза и даем понюхать  
Нюше, а потом вызванным детям  
5-6 запахов: апельсин, лимон, перец,  
огурец, лук, чеснок)*

**Ведущий:** Ну как, Нюша, твое  
настроение?

**Нюша:** Да вроде уже очень  
хорошо. Я поняла, что нужно,  
чтобы настроение было хорошее:  
надо соблюдать режим дня,  
правильно питаться много гулять,  
петь песни, рисовать и танцевать.

**Осень:** Нюша, мы забыли сказать  
тебе о том, что надо активно  
заниматься спортом и закаляться.

**Ведущий:** Поддерживаю ваше  
мнение, уважаемая Осень. Сейчас  
ребята расскажут стихотворение,  
которое так и называется  
«Закалка».

### Закалка

По утрам ты закаляйся,  
Водой холодной обливайся.  
Будешь ты всегда здоров.  
Тут не нужно лишних слов.  
Если будешь унывать,  
Плакать, ныть, скучать, страдать,  
Можешь даже очень быстро  
Ты здоровье потерять.

*(Звучит музыка вступления к  
песенке,  
дети становятся на полукруг или  
выстраиваются врассыпную)*

**Исполняется песня «Спортивная песенка» или песня «Физкультура!»**

*(подг. и разновозрастные группы)*

*(салятся)*

**Нюша:** Ух, ты, какая зажигательная спортивная песня! Спасибо, вам ребята!

А сейчас у меня так поднялось настроение, что я тоже хочу порадовать вас и наших гостей своим любимым танцем на мелодию «Круглой песенки» из моего мультика. Ребята, приглашайте на танец своих родителей!

*(Дети и родители становятся в круг парами)*

**Исполняется хоровод с гостями «Круглая песенка»**

*(салятся)*

**Осень:** Спасибо, Нюша, за весёлый танец! А теперь настала пора нам с тобой прощаться! До свидания!

**Нюша:** Я теперь поняла, что нужно делать, чтобы быть здоровой и весёлой: нужно заниматься физкультурой и правильно питаться! Ведь «Хорошее здоровье – это здорово!»

*Под музыку Осень и Нюша уходит*

**Ведущий:** На этом наш осенний праздник завершен и настала пора нам возвращаться в группу. До свидания, до новых встреч.

*Ведущая с детьми возвращаются в группу*